基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283　電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438　網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：　2013 年 3 月 18 日 (星期一)
資料來源：　新報 – 港聞 – A8
標題:　創意活動對抗腦退化症
參考網址:　請按此

創意活動對抗腦退化症

【新報訊】80歲以上長者，每4人便有一人患腦退化症。調查顯示，75%受訪者認為日常生活中學習障礙是正面對的最大困難，例如忘記如何煮飯。有機構為患者「度身訂做」創意活動，按其需要建立常規和提示，提升患者的自信和自理能力。

目前本港約有18萬名患有腦退化症及輕度認知障礙症的長者，他們在生活上常遇上不同程度的困難，而據衛生署的數據，65歲或以上的長者，發病率達8%，而80歲或以上長者，每4人就有一人是患者。若得不到專業的支援，容易令病情惡化。

嚴重影響日常生活

基督教家庭服務中心轄下智存記憶及認知訓練中心，早前進行一項調查，訪問了各126位輕度認知障礙及腦退化症患者及照顧者。結果顯示，75%被訪者認為日常生活中學習障礙是其最大困難，即例如他們會忘記煮食的步驟，經學習後也不能會如何煮飯；25%被訪者認為，遇到命名一些比較少用之物件或不熟悉之人物時時，出現言語障礙，是最大困難。另外，調查又發現患者與照顧者在能力評估上有很大的差異，傾向高自己而顧者則傾向低估患的能力，因而產生磨擦。

訓療方向以人為本

智存記憶及認知訓練中心顧問戴樂群醫生指，照顧者對患的病情理解及溝通技巧不足，建議照顧者和患者溝通時多用同理心，如不明白想表達的意思可歸納及重覆他的說話內容，讓患者知道對方明白其感受。

職業治療師陳汝威表示，訓療方向應以人為本，例如按個人的需要、長處技能力及興趣來創作活動及編排角色、常規任務、給予足夠的環境提示，以及着重患者的潛能等，有助減少患者的行為問題及與照顧者之間的磨擦。

■智存記憶及認知訓練中心採用「蒙特梭利認知障礙症療法」，按個人的需要、長處、技能、能力及興趣來編排訓練。

◀照顧者李先生(左)與屢照顧患上腦退化症家人的心得。

80 歲以上長者，每 4 人便有一人患腦退化症。調查顯示，75%受訪者認為日常生活中學習障礙是正面對的最大困難，例如忘記如何煮飯。有機構為患者「度身訂做」創意活動，按其需要建立常規和提示，提升患者的自信和自理能力。

目前本港約有 18 萬名患有腦退化症及輕度認知障礙症的長者，他們在生活上常遇上不同程度的困難，而據衛生署的數據，65 歲或以上的長者，發病率達 8%，而 80 歲或以上長者，每 4 人就有一人是患者。若得不到專業的支援，容易令病情惡化。

嚴重影響日常生活

基督教家庭服務中心轄下智存記憶及認知訓練中心，早前進行一項調查，訪問了各 126 位輕度認知障礙及腦退化症患者及照顧者。結果顯示，75%被訪者認為日常生活中學習障礙是其最大困難，即例如他們會忘記煮食的步驟，經學習後也不能會如何煮飯；25%被訪者認為，遇到命名一些比較少用之物件或不熟悉之人物時時，出現言語障礙，是最大困難。另外，調查又發現患者與照顧在能力評估上有很大的差異，傾向高自己而顧者則傾向低估患的能力，因而產生磨擦。

訓療方向以人為本

智存記憶及認知訓練中心顧問戴樂群醫生指，照顧者對患的病情理解及溝通技巧不足，建議照顧者和患者溝通時多用同理心，如不明白想表達的意思可歸納及重覆他的說話內容，讓患者知

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283　電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438　網址 Website: www.cfsc.org.hk

道對方明白其感受。

職業治療師陳汝威表示，訓療方向應以人為本，例如按個人的需要、長處技能力及興趣來創作活動及編排角色、常規任務、給予足夠的環境提示，以及　重患者的潛能等，有助減少患者的行為問題及與照顧者之間的磨擦。

- 完 -